



Profitez des bienfaits d'un massage cousu-main le temps d'une journée à la plage. Offrez vous un moment qui apaisera vos tensions et libérera votre esprit du stress quotidien. Pression légère ou appuyée, mes mains sont à l'écoute de votre corps pour dénouer vos tensions et vous apporter détente et relaxation.

*Take time out for yourself and make the most of your beach day by offering you a tailor-made treatment to ease your tensions and make you feel rebalanced and relaxed.*

## LISTE DES SOINS / TREATMENTS

**Massage relaxant** : Doux et profond, il soulage les courbatures, apaise les tensions musculaires et vous libère du stress

*Relaxing massage : Gentle and deep, it relieves aches and pains, soothes muscular tensions and frees you from stress.*

---

**Massage du visage** : extrêmement délassant, il stimule la circulation sanguine et lymphatique, tonifie les muscles, affine le grain de peau pour un effet bonne mine instantané

*Facial massage : extremely relaxing, it stimulates blood and lymph circulation, tones muscles and refines skin texture for an instant healthy glow.*

---

**Massage drainant** : manœuvres toniques qui stimulent et améliorent la circulation lymphatique et sanguine.

*Draining massage : a toning treatment that stimulates and improves lymph and blood circulation.*

Tarifs / Rates :  
30 min - 60 €  
45 min - 80 €  
60 min - 100 €

